

MEMOMED e.V.

> THEMENVORSCHAU

Samstag

13.30 – 15.00	Registrierung der Teilnehmer, Ausgabe der Unterlagen
15.00 – 17.00	Ernährungsmedizin: Aufgaben, Bedeutung, Ziele Ernährungsmmedizinische Situation in Deutschland
17.15 – 18.45	Gesunde und ungesunde Ernährung, DGE-Empfehlungen
18.45 – 20.00	Mikronährstoffe: Vitamine, Mineralien, Spurenelemente Alternative Kostformen, Außenseiterdiäten

Sonntag

08.30 – 10.30	Körperzusammensetzung, Energiestoffwechsel, Energieumsatz, Ernährung in der Intensivmedizin, Postaggressionsstoffwechsel, Ernährung des kritisch Kranken
10.45 – 12.15	Adipositas – Pathophysiologie, Prävention, Therapie, Fallbeispiele
12.15 – 13.30	Organisation ernährungsmedizinischer Beratung, Ernährungsteams
15.30 – 17.45	Makronährstoffe – Proteine, Kohlenhydrate, Fette, Grundlagen von Stoffwechsel und Verdauung, Lebensmittelkunde
18.00 – 20.00	Ernährung bei Tumorpatienten und in der Palliativmedizin, Ethische Aspekte der palliativen Ernährung und Flüssigkeitsgabe
Ab 20.00 Uhr	Begrüßungsabend

Montag

08.30 – 10.00	Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten: Laktoseintoleranz
10.15 – 12.00	Sprue, Reizdarmsyndrom, entzündliche Darmerkrankungen
12.00 – 13.30	Sekundäre Pflanzenstoff, Ballaststoffe, Probiotika, Präbiotika
16.00 – 17.30	Ernährungsmedizinische Grundlagen in Schwangerschaft und Stillzeit
17.45 – 18.30	Ernährung bei Frühgeborenen, Säuglingen, Kindern und Jugendlichen
18.30 – 20.00	Mukoviszidose, Zystische Fibrose, Diarrhoe bei Kindern/Erwachsenen

Dienstag

08.30 – 10.30	Erfassung des Ernährungszustandes – Malnutrition, Mangelernährung, Ernährungsmedizin in der Klinik / Praxis
10.45 – 12.00	Ösophagus-, Magenerkrankungen, M.Crohn, Colitis ulcerosa
12.00 – 13.30	Psychologie der Essstörungen, Anorexia nervosa, Bulimie, Binge Eating
16.00 – 17.30	Ernährungspsychologie, Ess- und Ernährungsverhalten
17.45 – 19.00	Grundlagen der Ernährungsberatung
19.00 – 20.00	Praxis der Ernährungstherapie, Adipositas bei Kindern – Vorstellung eines Präventionsprogrammes

Rantum / SYLT

> THEMENVORSCHAU

Mittwoch

08.30 – 10.15	Ernährung bei Tumorerkrankungen und Tumorkachexie, Ernährung bei Leber- und Gallenwegserkrankungen
10.30 – 11.30	Immunonutrition – Grundlagen und klinische Anwendung
11.30 – 12.00	Alkohol und Ernährung
12.00 – 13.30	Lebensmittelhygiene, Lebensmittelinfektionen

Nachmittag zur freien Verfügung

Donnerstag

08.30 – 09.30	Ernährungsstrategien bei Pankreaserkrankungen
09.30 – 11.30	Enterale Ernährung – Grundsätze, Indikationen, prakt. Durchführung, Heimenterale Ernährung, ethische Aspekte der künstlichen Ernährung
11.45 – 13.30	Parenterale Ernährung – Grundsätze, Indikationen, prakt. Durchführung, Heimparenterale Ernährung, Kurzdarmsyndrom
16.00 – 17.30	Grundlagen und prakt. Durchführung der perioperativen Ernährung
17.45 – 18.45	Sport und Ernährung
18.45 – 20.00	Ernährung und Prävention, Krebsprävention

Freitag

08.30 – 10.30	Ernährungsmedizin und Wasser- und Elektrolythushalt, Hypertonie, Nierenerkrankungen, Dialyse, Urolithiasis, Gicht
10.45 – 12.15	Ernährung bei Metabolischem Syndrom und bei Arteriosklerose
12.15 – 13.30	Ernährung bei Diabetes mellitus und Dyslipoproteinämien
15.30 – 16.45	Ernährung bei endokrinen Erkrankungen und bei Osteoporose
16.45 – 18.15	Lebensmittelrecht, Verbraucherschutz, Nahrungsergänzungsmittel
18.30 – 20.00	Ernährungsstrategien – praktische Umsetzung Ernährungsprobleme – Fallbeispiele mit Diskussion

Samstag

08.30 – 10.30	Ernährungsstörungen und Malnutrition im Alter, Ernährungsmedizinische Betreuung im Alter
10.30 – 12.00	Multiple-Choice – Test
12.00 – 13.30	Abschlussbesprechung, Ausgabe der Bescheinigungen

> SEMINARTERMINE ERNÄHRUNGSMEDIZIN

80 Std. Kompaktseminar + 20 Std. Hausarbeit 05.02. – 12.02.2011
80 Std. Kompaktseminar + 20 Std. Hausarbeit 17.09. – 24.09.2011

> WEITERE KURSANGEBOTE

Informationen und Termine zu unseren weiteren Seminaren zur: **Palliativmedizin, Psychosomatische Grundversorgung und Speziellen Schmerztherapie finden Sie auf unserer Internetseite: www.memomed.de**



ERNÄHRUNGSMEDIZIN

**80 Stunden
Kompaktseminar
+ 20 Stunden Hausarbeit**



nach dem Curriculum der Bundesärztekammer und den Vorgaben der Ärztekammer Schleswig-Holstein
Anerkannt durch die DGEM

Ort:
Rantum / Sylt
Dorffotel

Wissenschaftliche Leitung:
Prof. Dr. med. Chr. Löser, Kassel

Organisatorische Leitung:
Dr. med. P. Hoffmann, Hamburg

Auskunft:

MediConsult GmbH
Schlüterstraße 75
20146 Hamburg

Tel.-Nr.: +49 (0)40 / 410 17 06

Fax-Nr.: +49 (0)40 / 450 37 931
e - mail: info@mediconsultgmbh.com
Internet: www.mediconsultgmbh.com
www.memomed.de

ERNÄHRUNGSMEDIZIN

Wir freuen uns, dass Sie sich für den von uns unter der Leitung von **Herrn Prof. Dr. Christian Löser** aus Kassel durchgeführten Kompaktkurs „Ernährungsmedizin“ interessieren. Im Folgenden möchten wir Ihnen einige Informationen zu unserem 100 - Stunden - Seminar, zur Organisation und zu den Anmeldeformalitäten geben. Alle diese Informationen erhalten Sie zeitnah auch im Internet auf unserer Homepage www.memomed.de.

> ÜBER UNS

MEMOMED e.V. veranstaltet seit Jahren Seminare zu unterschiedlichen Themen, wie z.B. Ernährungsmedizin, Spezielle Schmerztherapie, Psychosomatische Grundversorgung und Palliativmedizin. Alle diese Kurse sind von der zuständigen Ärztekammer Schleswig-Holstein zertifiziert und werden von allen anderen Landesärztekammern anerkannt.

THEMENKREIS UND REFERENTEN

Ernährungsabhängige Krankheiten haben in unserer Gesellschaftsstruktur ein beängstigendes Ausmaß erreicht, - und dies sogar mit ständig steigender Tendenz. Die Ernährungsmedizin spielt eine zentrale Rolle in der adäquaten Patientenbetreuung, sowohl für Niedergelassene, als auch für Klinikärzte. Die Gewichtung dieser Fachrichtung wird in der Zukunft deutlich zunehmen, da sowohl die Gesundheitsgremien, als auch der Europarat für jeder Klinik die Vorhaltung ernährungsmedizinischer Kompetenz, u.A. in Form von ernährungsmedizinisch qualifizierten Ärztinnen und Ärzten vorsehen. In neuester Zeit diskutiert die Bundesärztekammer die Schaffung einer Zusatzbezeichnung „Ernährungsmedizin“, zu der die Teilnahme an einem solchen Seminarskurs die Voraussetzung sein wird.

Das von uns angebotene **100 – Stunden – Seminar** steht unter der Leitung von **Herrn Professor Dr. Christian Löser aus Kassel**. Herr Professor Löser ist einer der renommiertesten Kliniker auf dem Gebiet der Ernährungsmedizin in Deutschland. Er ist seit vielen Jahren in der Durchführung und Leitung ernährungsmedizinischer Kurse involviert, hat zahlreiche Lehrbücher, Publikationen, Leit- und Richtlinien zu ernährungsmedizinischen Themen herausgegeben und viele klinische Ernährungsstudien geleitet.

Es ist ihm gelungen, mit uns zusammen ein Team von hoch qualifizierten und anerkannten Spezialisten zu den im neuen **Curriculum der Bundesärztekammer und der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM)** geforderten Themen zusammen zu stellen.

Die Referenten sind Chefärzte oder Institutsleiter und ausgesprochene Experten in ihren jeweiligen Arbeits- und Forschungsbereichen. Der Kurs ist themenübergreifend so strukturiert, dass die Kursinhalte möglichst praxisrelevant und auf die Bedürfnisse der Klinikärztinnen und –ärzte, sowie der niedergelassenen Kolleginnen und Kollegen zugeschnitten sind. **Weil unser Seminar auch von der DGEM uneingeschränkt anerkannt wird, können Sie nach Absolvierung aller Kursbestandteile (80 Stunden Seminar, Prüfung und Hausarbeit in Form von Fallbeispielen) die Bezeichnung „Ernährungsmediziner (DGEM)“ beantragen.**

MEMOMED e.V.

> REFERENTENTEAM

Prof. Dr. med. S. Bischoff, Stuttgart
Priv.-Doz. Dr. A. Claaß, Kiel
Frau Dr. med. G. de Heer, Hamburg
Prof. Dr. med. T. Ellrott, Göttingen
Prof. Dr. med. R. Großklaus, Berlin
Prof. Dr. med. W. Grunewald, Kleve
Prof. Dr. oec.trph. H. Hesecker, Paderborn
Frau Dr. rer.med. A. Jordan, Kassel
Priv.-Doz. Dr. med. M. Langenbach, Bonn
Prof. Dr. med. Chr. Löser, Kassel
Prof. Dr. med. H. Mönig, Lübeck
Prof. Dr. med. M. Plauth, Dessau
Dr. med. R. Stachow, Westerland/Sylt
Priv.-Doz. Dr. M. Weig, Göttingen
Prof. Dr. med. A. Weimann, Leipzig
Dr. med. R. Wirth, Borken

> TAGUNGsort UND UNTERBRINGUNG

Wie die meisten von uns angebotenen Seminare führen wir auch das Seminar „Ernährungsmedizin“ auf der Nordseeinsel Sylt durch. Dieser Tagungsort ist für uns durch seine Lage und die gemeinsame, räumlich nahe Unterbringung der Teilnehmer besonders geeignet, eine das gemeinsame Lernen und Diskutieren fördernde Gruppendynamik zu erreichen.

Wir führen diese Kurse seit diesem Jahr im Dorfhof in Rantum auf Sylt durch. Dieses Hotel bietet neben einer komfortablen Unterkunft und einem großen Wellness- und Unterhaltungsangebot auch einen hervorragend geeigneten Tagungsbereich und ein sehr angenehmes Ambiente für die Seminare, so dass hier ein besonders attraktives Seminarangebot gemacht werden kann.

Weitere Informationen zur Anreise mit Auto, Bahn oder Flugzeug und zum Veranstaltungsort erhalten Sie über die Links auf unserer Website www.memomed.de.

> ORGANISATION

Die Organisation der Veranstaltung übernimmt die Hamburger Firma MediConsult GmbH, die auf diesem Gebiet über viele Jahre Erfahrung verfügt. Bitte wenden Sie sich bei Fragen im Zusammenhang mit unseren Seminaren an die Mitarbeiter der MediConsult GmbH, die das gesamte Informations- und Anmeldeverfahren durchführen. So erreichen Sie das Büro:

MediConsult GmbH

Beratungs- und Forschungsgesellschaft
im Gesundheitswesen mbH
Schlüterstraße 75
20146 Hamburg

Tel.-Nr.: +49 (0)40 / 410 17 06

Fax-Nr.: +49 (0)40 / 450 37 931

e - mail: info@mediconsultgmbh.com

Internet: www.mediconsultgmbh.com

www.memomed.de

Rantum / SYLT

> Anmeldung und Kosten

Die Teilnahme an dem **80 - Stunden - Seminar „Ernährungsmedizin“** kostet im **Februar € 1.590,00**, im **September € 1.760,00**. In dieser Teilnahmegebühr enthalten sind die sehr ausführlichen Tagungsunterlagen, die notwendigen Unterlagen für die Erstellung der Hausarbeit (20 Stunden), die Prüfungsunterlagen (75 Multiple-Choice-Fragen), sowie ausreichend Tagungsgetränke und je eine reichhaltige Kaffeepause am Vormittag und am Nachmittag.

Für die Dauer des Seminars können die Teilnehmer am ersten Seminartag zu einem reduzierten Preis die auf Sylt obligatorische und einige Ermäßigungen ermöglichende Kurkarte erwerben.

Für interessierte Teilnehmerinnen / Teilnehmer bieten wir die **Unterbringung im Dorfhof in Rantum / Sylt** zu einem sehr interessanten Komplettpreis an. Dieser Preis beinhaltet die Übernachtung im Doppelapartment, freien Eintritt zum großen, Schwimm-, Sauna- und Wellness-Bereich, sowie das reichhaltige Frühstücksbuffet. Auf Wunsch können Halbpension oder Vollpension hinzugebucht werden. Unsere Anmeldeformulare können Sie entweder von unserer Homepage herunterladen oder auf dem Postwege zugesendet bekommen. Außerdem können Sie sich bei uns auch online unter www.memomed.de anmelden. Sie erhalten dann eine vorläufige Anmeldebestätigung und eine Rechnung. Bitte beachten Sie, dass wir Ihnen den Teilnahmeplatz am Seminar und die Bereitstellung einer Unterkunft erst dann fest bestätigen können, wenn der Gesamtbetrag (SeminarKosten + ggf. Zusatzkosten) bis spätestens sechs Wochen vor Kursbeginn auf unserem Konto eingegangen ist. Ca. zwei bis drei Wochen vor Kursbeginn erhalten Sie von uns – nach Eingang des Rechnungsbetrages – die endgültige Bestätigung Ihrer Teilnahme, sowie weitere wichtige Hinweise zum Seminar, zur Anreise und zum Treffen vor Ort.

ACHTUNG: BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL

Der Veranstalter behält sich vor, Kursabläufe, Referentenauswahl und Veranstaltungsräume aus wichtigem Grund zu ändern. Bei zu geringer Teilnehmerzahl kann das Seminar bis sechs Wochen vor Beginn abgesagt werden.

MediConsult GmbH

Ihre Ansprechpartnerin:

Frau Christine Bladt
Tel. 040 – 410 17 06
info@mediconsultgmbh.de

