

## Inhalte der Kursweiterbildung:

Die Zusatzweiterbildung „Ernährungsmedizin“ umfasst in Ergänzung zu einer Facharztkompetenz die Erkennung, Behandlung und Prävention ernährungsabhängiger Erkrankungen, sowie von Erkrankungen, die durch angeborene oder erworbene Stoffwechselstörungen hervorgerufen sind.

- 1. Modul I: Grundlagen der Ernährungsmedizin 12 Std.**
  - Aufgaben und Ziele der Ernährungsmedizin
  - Grundkenntnisse des Energiestoffwechsels, der physiologischen Funktionen, Verdauung Absorption
  - Grundlagen der Ernährungstherapie
- 2. Modul II: Ernährungsmedizin und Prävention 12 Std.**
  - Gesetzliche Grundlagen, gesundheitsökonomische Aspekte, Prävention ernährungsbedingter Erkrank.
  - Makro – und Mikronährstoffe, Ballaststoffe, Prä- u. Probiotika, Lebensmittelkunde, Lebensmittelrecht
  - Außenseiterdiäten, alternative Kostformen
  - Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit, bei Säuglingen, Kleinkindern und Kindern
  - Ernährung im Alter; Sport und Ernährung
- 3. Modul III: Methoden, Organisation und Qualitätssicherung in der Ernährungsmedizin 16 Std.**
  - Erfassung des Ernährungsstatus und des Ess- und Ernährungsverhaltens bei Erwachsenen u. Kindern
  - Grundlagen der Ernährungsberatung, Organisation und Qualitätssicherung, Ökonomische Aspekte
  - Leitlinien, Standards; Berücksichtigung der Behandlungsform (Akutklinik, Reha-Einrichtung, ambulant)
- 4. Modul IV: Enterale und parenterale Ernährung 10 Std.**
  - Indikation, Durchführung und Qualitätssicherung der enteralen und parenteralen Ernährung
  - Häusliche enterale/parenterale Ernährung
  - Immunonutrition – Grundlagen und klin. Anwendung
  - Ethische Aspekte; Ernährung am Lebensende
- 5. Modul V: Therapie und Prävention ernährungsmedizinisch relevanter Krankheitsbilder 50 Std.**
  - Adipositas und metabolisches Syndrom; Diabetes Mellitus; Dyslipoproteinämie; Herz-Kreislauf-Erkrank.
  - Kachexie und Mangelernährung; Alkoholkrankheit
  - Chron. Entzündliche Darmerkrankungen; Reizdarm; Kurzdarmsyndrom; Leber-, Gallenwegserkrankungen Pankreaserkrank.; chron-inflammatorische Systemerkrankungen; akute/chronische Nierenerkrankungen
  - Nahrungsmittelallergien u. Nahrungsmittelintoleranzen; Osteoporose und Gicht; Hereditäre Stoffwechselerkrankungen; neurologische Erkrankungen
  - Psychiatrische und psychosomatische Erkrankung
  - Perioperative Ernährung; Ernährung Intensivpatient

## Organisation

Die Organisation der Kurse übernimmt die Hamburger Firma Memomed, die auf diesem Gebiet über langjährige Erfahrung verfügt.

Bitte wenden Sie sich bei allen Fragen im Zusammenhang mit unseren Seminaren unsere Mitarbeiterinnen die das gesamte Memomed Informations- und Anmeldeverfahren betreuen.

So erreichen Sie das Büro:  
Grundstr. 17, Hamburg; Tel: 040 – 99994658

Mail: [info@memomed.de](mailto:info@memomed.de) Internet : [www.memomed.de](http://www.memomed.de)

Für spezielle Fragen können Sie Dr. Jochen Becker-Ebel unter 0179 / 4928186 erreichen.

## Hinweise zu Ihrer Anreise

Damit Sie auch aus größeren Entfernungen die Insel Sylt problemlos erreichen können, beginnen unsere Kurse am ersten Tag meist um 13.00 Uhr und enden am Sonntag gegen 11 Uhr.

## Weitere Kursangebote von MEMOMED e.V.

Geriatrische Grundversorgung 60 Std. (7 Tage am Stück)

Fachweiterbildung „Palliativmedizin“ 40 Stunden

Palliativmedizin Fallseminare Modul I 40 Stunden

Palliativmedizin Fallseminare Modul II 40 Stunden

Palliativmedizin Fachseminare Modul III 40 Stunden

(je 2 Blöcke am Stück, meiste Samstag bis Samstag/Sonntag)

Spezielle Schmerztherapie 2 x40 Stunden Kurs ( Module 1 und 2, sowie Module 3 und 4 ) in Westerland / Sylt (7 Tage Präsenz am Stück und ein E-Learning Tag)

Psychosomatische Grundversorgung 50 Std. Kurs + 30 Std. Balint (teils Online gemäß BÄK-Musterkursbuch; 6 Monate Dauer)

Die genauen Kursdaten sehen Sie auf  
[www.memomed.de](http://www.memomed.de)

Alle Veranstaltungen von MEMOMED finden ohne industrielles Sponsoring statt und tragen sich ausschließlich aus den Teilnahmegebühren.



*gemäß dem Kursbuch 2020 /2022 der Bundesärztekammer, den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM) und der WBO /der Zertifizierung der ÄKSH*

## ERNÄHRUNGSMEDIZIN

**100 Stunden Kursweiterbildung  
Ernährungsmedizin**

**Ort:  
Nordseeklinik, Westerland/Sylt**



**Wissenschaftl. Leitung:**  
Dr. med. Geradine De Heer, UKE-Hamburg

**Organisatorische Leitung:**  
Dr. theol. Jochen Becker-Ebel, Hamburg

MEMOMED  
Grundstr.17, 20257 Hamburg  
E-Mail : [info@memomed.de](mailto:info@memomed.de)  
Page: [www.memomed.de](http://www.memomed.de)



# ERNÄHRUNGSMEDIZIN

## Ernährungsmedizin – Interdisziplinäre Aufgabe

Die Ernährungsmedizin hat im Laufe der letzten Jahre eine erhebliche Aufwertung erfahren. Durch den Beschluss beim Deutschen Ärztetag 2018 wurde die Ernährungsmedizin als berufsbegleitende Zusatz – Weiterbildung in die Muster – Weiterbildungsordnung aufgenommen.

Im Laufe von nunmehr fast zwanzig Jahren haben tausende von Ärztinnen und Ärzten die Strukturierte Curriculäre Fortbildung auf der Basis des bisherigen Curriculums der Bundesärztekammer bei unseren Kursen absolviert und sich damit für eine ernährungsmedizinische Betreuung ihrer Patienten in Klinik und Praxis qualifiziert.

Auf Grund des neuen ab 2020 und 2022 geltenden Kursbuches „Ernährungs- medizin “ werden von uns jetzt beide Bestandteile angeboten:

- **100 Stunden Kursweiterbildung gem. § 4 Abs. 8 WBO** (inkl. zertifiziertem E-Learning mit 2 mal 10 Stunden und „Praxistag“ mit Kleingruppen/Übungen mit 10 Stunden)
- **120 Stunden Fallseminare unter Supervision** (5 Fallseminare plus 20 Stunden individueller Fallausarbeitung)

## Berufsbegleitende Zusatz - Weiterbildung Ernährungsmedizin - Unser Seminarangebot

Neben der weiter bestehenden **Strukturierten Curriculären Fortbildung ( SCFB )**, die die Teilnahme an der **100 Stunden Kursweiterbildung** voraussetzt, werden wir zusätzlich auch die für den Erwerb der Zusatzbezeichnung „ Ernährungsmedizin “ notwendigen **120 Stunden „ Fallseminare unter Supervision “** in Form von fünf Wochenend – Veranstaltungen anbieten.

**Die genauen Veranstaltungsdaten entnehmen Sie bitte unserer Webseite [www.memomed.de](http://www.memomed.de).**

## Tagungsorte Westerland / Sylt und Hamburg

Wie die meisten von MEMOMED angebotenen Seminare findet auch die **Kursweiterbildung 100 Stunden „Ernährungsmedizin“** auf der **Nordsee-Insel Sylt** statt. Die 120 Stunden „**Fallseminare unter Supervision**“ finden an fünf Wochenenden in **Hamburg** statt.

Wir führen die geforderten 100 UE in Form von zwei Veranstaltungen kombinierbaren zu je 50 Stunden auf Sylt durch. Uns stehen in der **Nordseeklinik Westerland** unterschiedliche Tagungsbereiche zur Verfügung. Diese sind **direkt am Strandzugang gelegen**, so dass Sie die Mittagspausen nach einem kleinen Snack die kursfreie Zeit sowohl am Strand als auch in Ihrer Unterkunft oder in Westerland selbst verbringen können.

Über z.B. die Webseiten [www.riel-sylt-ferienwohnungen.de](http://www.riel-sylt-ferienwohnungen.de), [www.bals-sylt.de](http://www.bals-sylt.de) können Sie Unterkünfte buchen (über das Stichwort: „Memomed 2022“ bekommen SeminarteilnehmerInnen Ihre Kurkarte kostenfrei, Erlass der Vermittlungspauschale und 7 Übernachtungen zum Preis von 6 in den Monaten Feb. und Nov.). In Hamburg finden die Fallseminare seit 2023 zentral beim Michel im Herzen Hamburgs am Hafen statt.

# MEMOMED

## Seminar „Ernährungsmedizin“ / Leitung

Das **100 Stunden – Seminare „Ernährungsmedizin“** steht unter der Leitung von **Frau Dr. med. Geraldine de Heer, UKE Hamburg**. Als erfahrene Praktikerin und fachkompetente Expertin ist sie als bundesweit erste Kursleitung für die neue Form der „Zusatzweiterbildung Ernährungsmedizin“ gemäß BÄK-Kursbuch 2020 zugelassen worden.

Dr. de Heer ist regelmäßig mit der Durchführung und Leitung ernährungsmedizinischer Kurse betraut. Sie leitet das hausinterne Ernährungsmedizininteam am Universitätsklinikum Eppendorf UKE-Hamburg.

Zusammen mit ihr ist es uns gelungen, die Kursweiterbildung und auch die Fallseminare durch die Ärztekammern Hamburg und Schleswig-Holstein zu zertifizieren. Dies geschieht entlang des neuen Curriculums der Bundesärztekammer von 2020 und den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM).

Unsere zertifizierten Seminarkurse werden somit von allen deutschen Ärztekammern anerkannt, als auch von der DGEM, als:

- **zertifizierte curriculare Fortbildung: Kursweiterbildung** und als Voraussetzung für den Erhalt der
- **Zusatzbezeichnung „Ernährungsmedizin “**

## Referententeam Ernährungsmedizin

### Seminarleitung 100 Stunden Kursweiterbildung Und 120 Stunden Fallseminare unter Supervision

- Frau Dr. med. G. de Heer, UKE Hamburg

### Referenten:

- Prof. Dr. med. S. Bischoff, Stuttgart
- Priv.-Doz. Dr. med. A. Claaß, Kiel
- Prof. Dr. med. T. Ellrott, Göttingen
- Prof. Dr. W. Grunewald, Dähre
- Frau Dr. med. G. de Heer, UKE Hamburg
- Prof. Dr. oec.- troph. H. Hesecker, Paderborn
- Prof. Dr. med. H. Mönig, Lübeck
- Prof. Dr. med. M. Plauth, Dessau
- Frau Dr. med. F. Sareika, Düsseldorf (online Einheit)
- Dr. med. R. Stachow, Grömitz
- Prof. Dr. med. M. Weig, Göttingen
- Prof. Dr. med. A. Weimann, Leipzig
- Prof. Dr. med. R. Wirth, Herne RU Bochum

Die ReferentInnen sind Chefärzte oder Institutsleiter und ausgesprochene Experten und Expertinnen in ihren jeweiligen Arbeits- und Forschungsbereichen. Sie sind seit Jahren für Memomed auf Sylt tätig.

Sowohl die Kursweiterbildung wie auch die 120 Stunden „Fallseminare unter Supervision “ sind themenübergreifend so strukturiert, dass die Kursinhalte möglichst praxisrelevant und auf die Bedürfnisse der niedergelassenen Kolleginnen und Kollegen, ebenso, wie der Klinikärztinnen und –ärzte zugeschnitten sind.

# WESTERLAND / SYLT - HAMBURG

## Berufsbegleitende Zusatz - Weiterbildung Ernährungsmedizin - Unser Seminarangebot

Neben der weiter bestehenden **Strukturierten Curriculären Fortbildung (SCFB)**, die die Teilnahme an der **100 Stunden Kursweiterbildung** voraussetzt, bieten wir auch die für den Erwerb der Zusatzbezeichnung „Ernährungsmedizin“ notwendigen **120 Stunden „Fallseminare unter Supervision“** in Form von fünf Wochenend – Veranstaltungen **in Hamburg/online** an:

**Die genauen Veranstaltungsdaten entnehmen Sie bitte unserer Webseite [www.memomed.de](http://www.memomed.de).**

## Anmeldung und Kosten

Die Teilnahme an dem 100-Stunden-Kurs zur Kursweiterbildung Ernährungsmedizin € 2.430. Die fünf Fallseminare kosten pro Seminar € 575.

In diesen Preisen enthalten sind (digitale) Seminarunterlagen, sowie kleine Pausenverpflegung, Kaffee, Tee und Wasser. Mittags auf Sylt wird ab 2022 zusätzlich auf Wunsch ein (kostenfreier) *Snack* gereicht (Suppe/ Fingerfood).

Sie können sich über unsere Webseite [www.memomed.de](http://www.memomed.de) direkt online anmelden. **Unmittelbar nach Ihrer Anmeldung** erhalten Sie per Mail eine **vorläufige Anmeldebestätigung** und etwa acht Wochen vor dem Seminar eine **Rechnung**. Bitte beachten Sie, dass wir Ihnen den **festen Teilnahmeplatz am Seminar erst nach vollständigem Eingang des Gesamtbetrages** auf unserem Konto garantieren können.

Circa zwei bis vier Wochen vor Kursbeginn erhalten Sie dann – nach Eingang des Rechnungsbetrages – die endgültige Bestätigung Ihrer Teilnahme, das Seminarprogramm, ihren Datenzugang zum E-Learning sowie weitere wichtige Hinweise zum Seminar, zur Anreise und zum Treffen vor Ort.

### **Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl Bitte unbedingt rechtzeitig anmelden!!**

**Der Veranstalter behält sich vor, Kursabläufe, Referentenauswahl, und Veranstaltungsräume aus wichtigem Grund auch kurzfristig zu ändern. Dies war bisher aber noch nie notwendig.**

## Memomed – Ansprechpartner

Für Rückfragen stehen Ihnen die Memomed zur Verfügung:

- (Büro) unter 040 99 99 46 58
- Herr **Dr. Jochen Becker-Ebel** unter 0179 49 28 186