

Informationsflyer zu den Memomed Kursen 2023

- Allgemeine Informationen zur Buchung, zum Kursort, zur Unterkunft finden Sie weiter unten
- Dies sind Ihre Informationen zu den Kursen selbst:

Willkommen bei den Memomed Kursen, die wir seit über 30 Jahren auf Sylt mit unseren ExpertInnen zusammen gestalten.

a) Zertifizierung unserer Kurse / CME

Dieser Kurs findet statt nach dem Kursbuch der Bundesärztekammer, den Vorgaben und der Zertifizierung der Ärztekammer Schleswig-Holstein (bzw. der ÄKHH) und den Empfehlungen der jeweiligen Fachgesellschaften.

Unsere Kurse sind bundesweit anerkannt. Das Zertifikat der Ärztekammer Schleswig-Holstein (und der ÄKHH) gibt Ihnen diese bundesweite Anerkennung und auch die CME Punkte. Durch unsere Kurse schaffen Sie die Voraussetzung für die Anerkennung in Ihrer eigenen Ärztekammer und falls gewünscht für die Zulassung zu einer Prüfung zur Weiterbildungsbezeichnung (z.B.: Palliativmedizin, Ernährungsmedizin).

b) Inhalte der Kurse und Kursleitungen/Dozenten, Kursorte/-zeiten

Bitte nutzen Sie unser Buchungssystem. Sobald Sie den für sich passenden Kurs gefunden haben können Sie im jeweiligen Kursbereich (Ernährungsmedizin; Geriatriische Grundversorgung, psychosomatische Grundversorgung, Balintgruppen, spezielle Schmerzmedizin; Palliativmedizin) das passende Modul mit den für Sie passenden Daten finden. Nun bitte unverbindlich den Button „Jetzt buchen“ anklicken. Sogleich bekommen Sie einen konkreten Überblick über diese Informationen zu Ihrem Kurs:

- Ziel des Kurses
- Inhalte des Kurses
- Leitung und Dozenten des Kurses
- Kursort und Kurszeiten
- CME

c) Flyer zu Ihrem Kurs

In jedem Kursbereich finden Sie auch einen Flyer zum Herunterladen und Ausdrucken. So können Sie sich in aller Truhe nochmals die Informationen zu Ihrem Kursbereich kompakt ansehen.

d) Gesamtinformationen in Kürze

Auf den letzten vier Seiten dieses PDF-Dokuments finden Sie nochmals alle Angaben zu unseren Kursen in Kürze.

Bitte lesen Sie nun unsere allgemeinen Hinweise auf der nächsten Seite!!

Allgemeine Informationen zu den Memomed Kursen

1. Kursort(e)

Unsere Sylter Kurse finden in den Bildungsräumen der Nordseeklinik Westerland statt. Wenige Seminare der Ernährungsmedizin (5 Tage pro Jahr) finden in Hamburg am Universitätsklinikum Eppendorf bzw. in einem Bildungszentrum „Am Michel“ statt. Die Nordseeklinik liegt direkt am Strandübergang. In wenigen Minuten sind Sie am Strand und können in der Mittagspause ausspannen. Ein kurzer Spaziergang bringt Sie zurück in die Ortsmitte von Westerland oder hinüber nach Wenningstedt.

2. Unterbringung

Die TeilnehmerInnen kümmern sich selbst um die Unterbringung. In Hamburg gibt es eine Vielzahl von Hotels in jeder Preisklasse. Wir haben eine Sondervereinbarung mit dem Lindner Hotel am Michel (für 15 % Preisnachlass den Code MMM und den Namen Memomed angeben).

Auf Sylt können Sie sich informieren über die Webseite www.sylt-travel.de. Wir haben Vereinbarungen mit <https://bals-sylt.de/> und mit <https://www.riel-sylt-ferienwohnungen.de/>. Wenn Sie hier den Codenamen Memomed angeben bekommen Sie in der Nebensaison (Feb./März und Okt./Nov.) nicht nur die übliche 7-Tage Miete zum Preis von 6 Tagen, sondern auch die Vermittlungsgebühr erlassen.

Wir haben eine Sondervereinbarung mit dem Lindner Hotel Windrose in Wenningstedt (für 15 % Preisnachlass den Code MMM und den Namen Memomed angeben), ca. 15 Minuten zu Fuß über den Dünenweg von der Nordseeklinik entfernt.

Es gibt eine Vielzahl von Appartements in der Nähe des Seminarorts auf Sylt (Westerland Nord/Wenningstedt).

Sie bekommen von Ihrem Sylter Vermieter Ihre Kurkarten. Wenn Sie angeben, dass Sie beruflich auf Sylt sind bei einem Memomed – Kurs, so bekommen Sie diese Kurkarte KOSTENFREI.

3. Verpflegung

Natürlich gibt es morgens und nachmittags nach den ersten zwei bzw. drei Unterrichtseinheiten eine Kaffee-/Tee-Pause mit einem Snack. Auf Sylt reichen wir optional und ohne Aufpreis mittags Fingerfood und eine Suppe für diejenigen, die danach schnell zum Strand wollen und die größere Mahlzeit für den Abend planen.

4. Buchung

Bitte buchen Sie am besten Online. Sie können uns auch eine Mail schreiben: info@memomed.de. Oder Sie lassen sich erst mal beraten und melden sich dann nachher an (solange es Plätze gibt). Sollten Sie eine telefonische Beratung bevorzugen, erreichen Sie den

Leiter von Memomed Dr. Jochen Becker-Ebel wochentags von 9 bis 18 Uhr unter 0179 / 4928186.

5. Nach der Buchung

Seit Jahren finden alle unsere Kurse statt und sind auch stets ausgebucht. Bitte buchen Sie dennoch (siehe COVID) nur stornierbare Apartments und (Zug-/Fug-)Reisen. Etwa 2 Monate vor Kursbeginn erhalten Sie die Rechnung, die Sie bitte gleich begleichen. Etwa 3 Wochen vor dem Kurs erhalten Sie weitere Informationen zur Anreise, zum E-Learning und aktuelle Hinweise.

6. Anwesenheit & Zertifikatserteilung

Die Anwesenheit während des Kurses ist eine Grundvoraussetzung für die Erteilung der Teilnahmebestätigung. Im Auftrag der Ärztekammer müssen wir durch Teilnehmerlisten und optische Überprüfung die Anwesenheit feststellen und sichern. Dies wird auch auf dem Zertifikat vermerkt.

Sprechen Sie uns an, wenn Sie aus begründeten Ausnahmen heraus eine freie Zeit brauchen, die aber maximal 5 % der Kurszeit sein darf - gemäß der Vorgaben, die uns von der zertifizierenden Ärztekammer gemacht werden. Eine frühere Abreise ist in der Regel nicht vorgesehen. In seltenen begründeten Fälle ist eine Abwesenheit von 10 % möglich. Längere Abwesenheiten müssen kostenpflichtig in einem Folgekurs nachgeholt werden, wenn nicht Sondervereinbarungen vorab getroffen worden sind.

Bitte beachten Sie die in den letzten zwei Jahren gehäuften Verspätungen der DB und nutzen eventuell einen früheren Zug oder reisen bereits am Vortrag an.

Kontakt: Memomed

Dr. Jochen Becker-Ebel

Grundstr. 17, 20257 Hamburg und

Lütjenweg 8 in 26209 Hatten-Tweelbäke

info@memomed.de; www.memomed.de

Für spez. Fragen können Sie die organisatorischen Kursleiter erreichen: Dr. Becker-Ebel (Gesamtleitung) unter 0179 - 4928186.

Zu allen von uns angebotenen Kursen können Sie sich online anmelden unter www.memomed.de. Sie erhalten dann per Mail eine Anmeldebestätigung, aus der das weitere Vorgehen hervorgeht. Die Informationen, das Programm und die Rechnung werden Sie ca. zwei Monate vor Kursbeginn bekommen. Bitte beachten Sie, dass wir Ihnen den festen Teilnahmeplatz am Seminar erst nach Eingang des Gesamt-Rechnungsbetrages fest zusichern können.

Der Veranstalter behält sich vor, Kursabläufe, Referentenauswahl, und Veranstaltungsräume aus wichtigem Grund zu ändern. Bei zu geringer Teilnehmerzahl kann ein Seminar bis sechs Wochen vor Kursbeginn abgesagt werden. Dies war aber bisher so gut wie nie der Fall.

Unser gesamtes Kursangebot

Fachweiterbildung (Basiskurs) „Palliativmedizin“ 40 Stunden

Fallseminare Palliativmedizin Modul I 40 Stunden

Fallseminare Palliativmedizin Modul II 40 Stunden

Fallseminare Palliativmedizin Modul III 40 Stunden

Ernährungsmedizin 100 Std. Kurs / 120 Std. Fallseminare

Geriatrische Grundversorgung 60 Stunden Kurs

Spezielle Schmerztherapie 80 Stunden Kurs (Sylt 2 x 40 Std.)

Psychosomatische Grundversorgung 50 Std.+15 Std. Balintgruppe

Die von uns auf Sylt angebotenen Seminare beginnen und enden meist um die Mittagszeit, damit man auch aus mittleren Entfernungen an- und abreisen kann.

Als Kursteilnehmer sind Sie von der sonst auf Sylt üblichen Kurabgabe befreit. Geben Sie an, dass Sie Kursteilnehmer bei MEMOMED sind.

Alle Veranstaltungen von MEMOMED finden ohne industrielles Sponsoring statt und tragen sich ausschließlich aus den Teilnahmegebühren.

Genauere Seminardaten, Flyer und Details zu allen Kursen, sowie die Online – Anmeldung finden Sie auf unserer Webseite www.memomed.de

GERIATRISCHE GRUNDVERSORGUNG

Fortbildungsqualifikation Hausärztliche Geriatrie und Geriatrie für Klinikeinsteiger

Seminar Kurs mit 60 Stunden zur Erlangung und Vertiefung qualifizierter Kenntnisse über die speziellen Probleme betagter und hochbetagter Patienten. Ziel ist die Erreichung der Sicherstellung einer möglichst breit gestreuten geriatrischen Grundversorgung durch Niedergelassene und Klinikärzte auf dem Boden der zu erwartenden demografischen Veränderungen. Sie erhalten für die Teilnahme 60 CME – Punkte

Kursleitung und Referenten

Als Kursleiter haben wir Herrn Univ.-Prof. Dr. med. Rainer Wirth, Klinik für Altersmedizin und Frührehabilitation, Marien Hospital Herne – Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum, Lehrstuhl für Geriatrie der Ruhr-Universität Bochum gewinnen können, der bereits seit Jahren bei unseren Ernährungsmedizin-Seminaren als Referent tätig ist. Er hat ein Team aus kompetenten Referenten zusammengestellt, die wissenschaftliche Kompetenz mit Praxisbezug kombinieren:

Univ.-Prof. Dr. Hans-Jürgen Heppner, Lehrstuhl für Geriatrie: Universität Witten-Herdecke

Prof. Dr. Dieter Lüttje, Chefarzt der Klinik für Geriatrie, Klinikum Osnabrück

PD Dr. Alexander Rösler, Chefarzt der Klinik für Geriatrie, Agaplesion Bethesda Krankenhaus, Hamburg-Bergedorf

Dr. Birgit Teigel, Leitende Ärztin Palliativmedizin, Klinik für Geriatrie und Palliativmedizin, Klinikum Osnabrück

Prof. Dr. Ulrich Thiem, Albertinen Krankenhaus, HH, Stiftungsprofessor für Geriatrie und Gerontologie an der Universität Hamburg

PSYCHOSOMATISCHE GRUNDVERSORGUNG

Psychosomatik – Multiple Interessenbereiche

Der Seminarkurs „Psychosomatische Grundversorgung“ richtet sich an Ärztinnen und Ärzte aller Fachrichtungen, gleichermaßen an nieder-gelassene Kolleginnen und Kollegen, wie auch an KlinikärztInnen.

Die Teilnahme an diesem Seminar ist obligate Voraussetzung für verschiedene Facharzt-Weiterbildungen. Hierzu gehören die Allgemeinmedizin, die Innere Medizin und die Gynäkologie, sowie je nach Bundesland weitere Facharzttrichtungen mit Patientenbezug.

Sie ist erforderlich für die Zulassung zur Schmerztherapie, bei Gynäkolo-gen für die Zulassung zur In - vitro – Fertilisation, für die Arbeit in zertifizierten Brustkrebs-Zentren, sowie bei allen Kassenärzten für die Abrechnung von Gesprächsleistungen nach den EBM-Ziffern 35100 und 35110.

Angesprochen werden alle Ärztinnen und Ärzte, die bereit sind, sich den Psychischen Problemen ihrer Patienten mehr als bisher gewohnt zu widmen. In Deutschland leiden bis zu 80% der Patienten unter funktionellen Erkrankungen mit psychosozialen Hintergrund.

Psychosomatische Grundversorgung Seminarangebot

MEMOMED bietet die beschriebenen Seminarkurse für **Psychosomatische Grundversorgung** in der vorgesehenen Form

- **20 Stunden theoretische Grundlagen**
- **30 Stunden verbale Interventionstechniken**
- **15 Stunden Balint - Gruppenarbeit**

innerhalb einer Kurswoche in Westerland auf Sylt an. Die im Curriculum und in der Psychotherapie-Vereinbarung geforderten weiteren 15 Stunden Balint - Gruppenarbeit werden in der gleichen Gruppen-zusammensetzung in weiteren Terminen innerhalb von mindestens sechs Monaten in HH bzw. online in 4 Terminen angeboten. Dies entspricht den Vorgaben der BÄK, der KVen und Ihrer Ärztekammer.

ERNÄHRUNGSMEDIZIN

Ernährungsmedizin – Interdisziplinäre Aufgabe

Der Seminarkurs „Ernährungsmedizin“ richtet sich an Ärztinnen und Ärzte aller Fachrichtungen, gleichermaßen an niedergelassene Kolleginnen und Kollegen, wie auch an Klinikärztinnen und –ärzte. Der Bereich „Ernährungsmedizin“ ist durch die Tatsache, dass es eine Zusatzbezeichnung geben wird, extrem aufgewertet worden.

Das von uns angebotene 100 – Stunden - Seminar „Ernährungs-medizin“ steht, unter der zertifizierten Leitung von **Frau Dr. G. de Heer UKE, Hamburg**, die erste in Deutschland zugelassene Kursleitung für die Zusatzbezeichnung Ernährungsmedizin (2020/21).

Ernährungsmedizin - Kursweiterbildung / Fallseminare

MEMOMED bietet seit vielen Jahren **Seminarkurse** für „**Ernährungsmedizin**“ an, jetzt in der ab 2021 vorgesehenen Form

- **100 Stunden Kursweiterbildung in 5 Modulen**
- **120 Stunden „Fallseminare unter Supervision“**

innerhalb von 11 Tagen Kurswoche (Samstag Mittag bis darauffolgenden Sonntag um 11 Uhr) auf der Nordseeinsel Sylt, bzw. an 5 Wochenend-Fall-Seminare in Hamburg / online unter Leitung von Dr. de Heer an.

Referententeam Ernährungsmedizin

Prof. Dr. med. S. Bischoff, Stuttgart
Priv.-Doz. Dr. med. A. Claaß, Kiel
Frau Dr. med. G. de Heer, Hamburg
Prof. Dr. med. T. Ellrott, Göttingen
Prof. Dr. W. Grunewald, Dähre
Prof. Dr. oec.- troph. H. Hesecker, Paderborn
Prof. Dr. med. M. Plauth, Dessau
Dr. med. R. Stachow, Grömitz
Prof. Dr. med. M. Weig, Göttingen,
Prof. Dr. med. A. Weimann, Leipzig
Prof Dr. med. R. Wirth, Herne

SPEZIELLE SCHMERZTHERAPIE

Qualifikation „Spezielle Schmerztherapie“

Der **chronische Schmerz** stellt einen der am meisten belastenden Symptomkomplex für die Patienten dar und ist Ursache für vielfältige finanzielle und organisatorische Belastungen des Gesundheits-systems. **Schmerztherapie gehört dementsprechend zu den wichtigsten ärztlichen Aufgaben.**

Die hier von uns angebotene ärztliche Fortbildung ist ausgerichtet an den seit 2020 neuen Vorgaben und Empfehlungen im **Curriculum der Bundesärztekammer** zu den Lerninhalten für den **4 x 20 Stunden** umfassenden und mit 80 CME-Punkten bewerteten **Weiterbildungskurs** zum Erwerb der **Zusatzbezeichnung „Spezielle Schmerztherapie“**, die von Fachärzten/Innen aller Fachrichtungen erworben werden kann. Wir wenden uns mit dieser Veranstaltung sowohl an alle KollegInnen, die die **Zusatzbezeichnung „Spezielle Schmerztherapie“** erwerben wollen, als auch an all diejenigen, die einen umfassenden Überblick über die aktuelle Entwicklung in der Schmerztherapie erhalten wollen.

Unser Kursangebot Spezielle Schmerztherapie

Wir bieten **pro Jahr zwei Seminar-Durchgänge** mit den nach dem Curriculum der Bundesärztekammer in vier Modulen zu je 20 Stunden konzipierten Inhalten, aber mit unterschiedlichen zeitlichen Abläufen an: Die Seminare in Westerland auf Sylt werden in Form von 2 x 2 Modulen zu je 2x20 Stunden binnen einer Kurswoche angeboten: Modul 1 und 2: Samstag Mittag bis Mittwoch Mittag und Modul 3 und 4 von Mittwoch Mittag bis Sonntag Vormittag. : Die jeweils auf Sylt stattfindenden Kurse werden in **Westerland auf Sylt** in den Räumen der Nordseeklinik Westerland stattfinden.

Leitung und Referenten

Die zur Weiterbildung in der „Speziellen Schmerztherapie“ dienenden Veranstaltungen stehen unter der **ärztl. Leitung** auf Sylt von **Herrn Dr. A. Jacobsen-Riesmeyer, Herrn Dr. Kay Niemier, Herrn Dr. Friedrich von Velsen, Herrn Dr. Jens Adermann und Herrn Johannes Michaelis** **unterstützt** durch ein **Referententeam** aus erfahrenen Spezialisten zu den im Curriculum der Bundesärztekammer geforderten Themen.

PALLIATIVMEDIZIN

Palliativmedizin – Eine interdisziplinäre Aufgabe

Die Versorgung Schwerkranker und Sterbender ist ein überaus wichtiger Teil des ärztlichen Aufgabenbereiches, in der Praxis wie in der Klinik. Veränderungen der Therapieziele, von einer primär kurativen Zielsetzung hin zu einer palliativen Herangehensweise, die Symptomfreiheit und Lebensqualität in den Vordergrund stellt, sind Herausforderung für das ärztliche Handeln und Entscheiden.

Eine gute Versorgung der Patienten im letzten Lebensabschnitt kann nur durch eine interdisziplinäre Zusammenarbeit und durch die enge Einbeziehung anderer Berufsgruppen gelingen. Auch die gezielte, vorausschauende Planung im Bereich der Schnittstellen ambulant/stationär und die Nutzung aller Organisationsformen von der rein ambulanten, häuslichen Betreuung, über Pflegeeinrichtungen, wie Hospiz oder Pflegeheim, bis hin zu Palliativstationen mit ihren speziellen Aufgaben sichern eine optimale Krankenversorgung

Palliativmedizin - Seminarangebot

MEMOMED bietet seit vielen Jahren Seminarkurse für Palliativmedizin in Form der **Kursweiterbildung** (früher: Basiskurs) und der drei **Fallseminare** (Aufbaukurse) **Modul I, II und III** an.

Im Rahmen der Kursweiterbildung mit 40 Unterrichtseinheiten sollen die Grundlagen der palliativmedizinischen Versorgung auf allen Ebenen vermittelt werden, vor allem aber auch eine Sensibilisierung für psychosoziale und spirituelle Aspekte erreicht werden.

In den sich anschließenden Fallseminaren Modul I, II und III mit dann insgesamt 120 Unterrichtseinheiten sollen die in der Kursweiterbildung angesprochenen Themen vertieft und erweitert werden. Hier werden problemorientierte Aspekte der unterschiedlichen palliativmedizinischen Themenschwerpunkte erwähnt, vertieft und den Teilnehmern an Hand praktischer Beispiele nahegebracht. Die Gruppengröße wird so gewählt, dass ein effektives Arbeiten, sowohl im Plenum, als auch in den Kleingruppen, gewährleistet ist.

Zum Erwerb der Zusatzbezeichnung sind (je nach zuständiger Ärztekammer folgende Voraussetzungen zu erfüllen:

- **Facharzt-Anerkennung in einem Fach mit Patientenbezug**
- **Teilnahme an der 40-stündigen Kursweiterbildung Palliativ-Medizin**
- **ein Jahr praktische Tätigkeit in einer anerkannten Einrichtung der Palliativmedizin oder**
- **die Absolvierung von insgesamt 120 Stunden palliativmedizinischer Fallseminare einschließlich Supervision**

MEMOMED bietet als Ergänzung zur Kursweiterbildung die separat belegbaren Module I, II und III der Fallseminare an, so dass die gesamten geforderten 160 Stunden innerhalb eines unterschiedlich langen Zeitraumes, meist innerhalb eines Jahres, absolviert werden können. (Mindestdauer Modul 1 bis 3: 6 Monate!)

Kursleitung von Basiskurs und den Modulen I bis III: Frau Dr. med. Birgit Teigel, Herr Dr. med. Matthias Doering, u.a.